PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-26	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Fortalecer la responsabilidad con sus pares a través de las acciones – ejercicios grupales/colectivos como características propias del liderazgo.
3. Hora:	Viernes,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 4	Desarrollar la coordinación por medio de la práctica.
4. Grupo:	FUTSAL 3		10.	Comprender y ejecutar los diversos tipos de recepción en futsal.
12.PART E	**13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	*Llamado a lista *Calentamiento General *Movimiento Articular *Estiramiento generalizado. *Hidratación	40MIN	*Organizar el grupo partiendo de diferentes estrategias organizativas, de esta manera permitiendo el llamado a lista y así poder realizar el desplazamiento al escenario de práctica. *Se desarrolla una activación (calentamiento); seguido a esto se realiza un trabajo de movilidad articular y por ultimo un estiramiento generalizado para de esta manera dar paso a la práctica.	
18. CENTRAL	* Liderazgo -Responsabilidad * coordinación * Recepción	50MIN	* Liderazgo -Responsabilidad POR EQUIPOS Dinámica de seguimiento de comandos brindada por el formador durante el desarrollo del ejercicio *Circuito de ejercicios básicos de escalera de coordinacion * Recepción de cabeza: Se desarrollaran varios golpeos de cabeza, apropiando el gesto técnico de control. * Partido aplicativo	A manera de recomendacion Si combinar la pratica con la situacion de juego real como saque de banda, saque de portero o el mismo pase, Registrar asistencia
19. FINAL	* Vuelta a calma *Hidratación * Retroalimentación de temáticas	30MIN	*Se realiza una vuelta a calma partiendo de la intensidad de la actividad *Hidratación *Retroalimentación de temas vistos durante el desarrollo de las sesión de clase *Aspectos a mantener y a mejorar por parte del grupo *Desplazamiento a la institución educativa.	

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-26	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Fortalecer la responsabilidad con sus pares a través de las acciones – ejercicios grupales/colectivos como características propias del liderazgo.
3. Hora:	Viernes,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 4	Desarrollar la coordinación por medio de la práctica.
4. Grupo:	FUTSAL 3		10. Edades:	Comprender y ejecutar los diversos tipos de recepción en futsal.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1069872872	CRISTIAN ANDREY RODRIGUEZ	Asistio
1022978063	ANDRES FELIPE LEMUS	Asistio
1029285109	OSCAR JULIAN GOMEZ	Asistio
1140923027	JOHN SEBASTIAN ANTIA	Asistio
1022977368	ANDRES FELIPE ARANGO	Asistio
1140922841	NICOLAS SNEYDER RODRIGUEZ	Asistio
1029285988	JUAN DIEGO HERRERA	Asistio
1028787973	SANTIAGO GOMEZ	Asistio
1140922392	JULIAN DAVID GONZALEZ	Asistio
1022979229	SLEVIN SMITH PIRAQUIBE	Asistio
1140919176	JHOJAN SANTIAGO ALVAREZ	Asistio
1140921290	JULIAN STIVEN ALVAREZ	Asistio
1018443960	DILAN SAMUEL ARIZA	Asistio
1140921498	XAVI ADRIAN PERDOMO	Asistio
1141325588	JUAN ESTEBAN SANCHEZ	Asistio
1140919065	JULIAN STIVEN SARMIENTO	Asistio
1140919256	BRANDON YESID RICO	Asistio
1094054728	ANGEL DAVID BERNAL	Asistio
1140920903	JHOSTYN SAMUEL PUERTO	Asistio

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor